



Un atelier ressource créé et animé par
Véronique Sommer



la psy qui danse

Véronique Sommer, psychologue clinicienne et psychothérapeute intégrative (psychanalyse jungienne, hypnose, Emdr, danse...).

“
La thérapie
par la danse est
ce qui définit le
mieux mon approche.
Je l'appelle :
*le mouvement
dansé*
”

Ma joie
de danser
trouve son
origine dans
les bals popu-
laires de mon enfance,
qui furent mes premiers terrains de jeu,
d'échanges et d'expériences.

Depuis toujours, la danse fait partie
des rituels de guérison dans les
cultures traditionnelles.

En 2001, suite à une maladie, ma vie
de femme et de thérapeute basculait.
Seule la danse me redonnait vie et
joie.

Véronique Sommer - Studio Akordance
06 14 29 04 46 - www.akordance.com
akordance.lapsyquidanse@gmail.com

Vital'danse® de la femme sauvage

Quand le corps danse, le cœur s'ouvre et l'esprit s'envole.

L'axe thérapeutique de cet atelier est la prévention, l'accompagnement, des femmes atteintes d'un cancer ou d'une maladie chronique.

C'est un Atelier Ressource où la danse thérapie prend tout son sens de « mise en harmonie ». Une permission de mettre l'amour de soi au centre de sa vie.

Je m'inspire de tous les outils qui m'ont aidé à guérir en 2001 : le mouvement dansé, le Jin Shin Jyutsu (l'art de s'aider soi-même), la cohérence cardiaque, le jeu de la transformation.

DANSER, UNE AUTRE FAÇON DE PARLER DE SOI.

Un corps qui s'apaise est un corps qui s'équilibre.

LA TRAVERSÉE DES 9 PORTES VITALES



" J'existe "
Protection



" Je suis "
Permission



" J'agis "
Puissance

Vital'Danse®

9 ateliers de 3h, un samedi par mois.
Studio Akordance, 13 bis rue Philippe
de Girard, 75010 Paris.

